



COMUNE di
TAVIANO
Provincia di Lecce
CITTÀ DEI FIORI

AVVISO PUBBLICO

L'Amministrazione comunale, nell'ambito delle attività a favore delle persone over 60 da avvio al progetto **“Corso Comunale di Ginnastica Dolce per la terza età”** per l'anno 2026, dando priorità ai cittadini di Taviano e successivamente ai cittadini residenti nei Comuni dell'Unione (Racale, Alliste, Melissano, Matino).

In esecuzione della determinazione del Responsabile di Settore n. 116 del 21/01/2026 con la quale è stata approvata la proposta progettuale dell'Associazione sportiva CAMiON CENTRO FITNESS di Taviano

RENDE NOTO

CHE SONO APERTE LE ISCRIZIONI PER IL PROGETTO

“CORSO COMUNALE DI GINNASTICA DOLCE PER LA TERZA ETÀ ANNO 2026”

FINALITÀ: il progetto prevede un percorso di attività motoria che contribuisce ad aiutare le persone anziane a mantenersi attive, coadiuvando, altresì, la cura delle patologie aggravate dalla inattività o dalla sedentarietà e diffondendo la cultura della prevenzione attraverso corretti stili di vita.

CITTADINI CHE POSSONO ISCRIVERSI AL PROGETTO:

- priorità ai cittadini over 60 residenti nel Comune di Taviano e successivamente ai cittadini residenti nei Comuni dell'Unione (Racale, Alliste, Melissano, Matino);
- persone con documentate patologie ad alta incidenza invalidante per i quali l'attività motoria può costituire un aiuto dal punto di vista fisico ma anche psicologico e socio - assistenziale.

MODALITÀ E SCADENZA DI PRESENTAZIONE DEI MODULI DI ISCRIZIONE

I moduli di iscrizione, sono scaricabili dal sito del Comune o reperibili presso gli uffici dei Servizi Sociali e devono essere presentati con gli allegati richiesti nel modulo stesso e consegnati presso l'ufficio protocollo del Comune di Taviano o via e-mail all'indirizzo protocollo.comune.taviano@pec.rupar.puglia.it.

IL CORSO SI TERRÀ IL LUNEDÌ E GIOVEDÌ DALLE 8:45 ALLE 09:45

RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO

Responsabile del settore Affari Generali dr.ssa Marilena Lupo

Contatti telefonici 0833916252 / 0833916248 / 083391626

Il Responsabile del Settore

Dr.ssa Lupo Marilena